

Programme semaine du 13 au 17 février

La semaine se déroulera de la façon suivante :

- **Matin** : Exercices sur la maîtrise ou le contrôle du ballon (10 h à 12h)
- **Déjeuner sur place** : tiré du sac ou commander selon l'inscription (12h 15 à 13H30)
- **Après-midi** : Discussion autour d'un point de règlement du football puis mini challenge tournoi (13H30 à 16h50)

Jours	Lundi 13 Février	Mardi 14 Février	Mercredi 15 Février	Jeudi 16 Février	Vendredi 17 Février
Accueil 8h30-10h	Jeux de ballon	Jeux de ballon	Jeux de ballon	Jeux de ballon	Jeux de ballon
10h - 12h	Conduite de balle	Contrôles/Passes	Dribbles	Frappes	Conduite de balle
12h - 12h15	Echange sur la séance	Echange sur la séance	Echange sur la séance	Echange sur la séance	Echange sur la séance
12h15 - 13h30	<u>REPAS</u>	<u>REPAS</u>	<u>REPAS</u>	<u>REPAS</u>	<u>REPAS</u>
13h30 -14h	Discussion autour d'un point de règlement du foot	Discussion autour d'un point de règlement du foot	Jeux Energy Sports	Discussion autour d'un point de règlement du foot	Discussion autour d'un point de règlement du foot
14h - 15h30	<u>Challenge tournoi</u>	<u>Challenge tournoi</u>		<u>Challenge tournoi</u>	<u>Challenge tournoi</u>
15h30 – 16 h	Pause récupération / gouté	Pause récupération / gouté		Pause récupération / gouté	Pause récupération / gouté
16 h – 16H50	<u>Challenge tournoi</u>	<u>Challenge tournoi</u>		<u>Challenge tournoi</u>	Remise des récompenses et diplôme à chaque stagiaire autour d'un gouter
16H50 – 17 h	Bilan de l'après-midi	Bilan de l'après-midi	Bilan de l'après-midi	Bilan de l'après-midi	
17 h – 17h10	Reprise des enfants par les parents	Reprise des enfants par les parents	Reprise des enfants par les parents	Reprise des enfants par les parents	

Toutes les après-midi de la semaine se déroulera le challenge tournoi, le vendredi 17 février de 16H à 17h30

Les stagiaires seront récompensés au travers la distribution de médaille , de diplôme , ou de petit trophée .

Un petit gouter sera servi, tous les parents qui désirent être présent à la remise des récompenses seront les bienvenus.

Repas 9 euros :

Tous les jours entrées diverses : carottes rapées , Céleri , Taboulé ,)

Plats : lundi Hachis parmentier / Mardi : Lasagne / Mercredi : Saucisse Purée / Jeudi : Pizza / Vendredi : Pâtes carbonara

Desserts : Fruits au choix , Yaourt , Glace

