

## Programme semaine du 13 au 17 février

### La semaine se déroulera de la façon suivante :

- **Matin** : Exercices sur la maîtrise ou le contrôle du ballon (10 h à 12h)
- **Déjeuner sur place** : tiré du sac ou commander selon l'inscription ( 12h 15 à 13H30)
- **Après-midi** : Discussion autour d'un point de règlement du football puis mini challenge tournoi ( 13H30 à 16h50)

Jours	Lundi 13 Février	Mardi 14 Février	Mercredi 15 Février	Jeudi 16 Février	Vendredi 17 Février
Accueil 8h30-10h	Jeux de ballon	Jeux de ballon	Jeux de ballon	Jeux de ballon	Jeux de ballon
10h - 12h	Conduite de balle	Contrôles/Passes	Dribbles	Frappes	Conduite de balle
12h - 12h15	Echange sur la séance	Echange sur la séance	Echange sur la séance	Echange sur la séance	Echange sur la séance
12h15 - 13h30	<b><u>REPAS</u></b>	<b><u>REPAS</u></b>	<b><u>REPAS</u></b>	<b><u>REPAS</u></b>	<b><u>REPAS</u></b>
13h30 -14h	Discussion autour d'un point de règlement du foot	Discussion autour d'un point de règlement du foot	Jeux Tchoukball; Energy Billy Ball; Sports Squash; Mini Laser	Discussion autour d'un point de règlement du foot	Discussion autour d'un point de règlement du foot
14h - 15h30	<b><u>Challenge tournoi</u></b>	<b><u>Challenge tournoi</u></b>		<b><u>Challenge tournoi</u></b>	<b><u>Challenge tournoi</u></b>
15h30 – 16 h	Pause récupération / gouté	Pause récupération / gouté		Pause récupération / gouté	Pause récupération / gouté
16 h – 16H50	<b><u>Challenge tournoi</u></b>	<b><u>Challenge tournoi</u></b>		<b><u>Challenge tournoi</u></b>	Remise des récompenses et diplôme à chaque stagiaire autour d'un gouter
16H50 – 17 h	Bilan de l'après-midi	Bilan de l'après-midi	Bilan de l'après-midi	Bilan de l'après-midi	
17 h – 17h10	Reprise des enfants par les parents	Reprise des enfants par les parents	Reprise des enfants par les parents	Reprise des enfants par les parents	

Toutes les après-midi de la semaine se déroulera le challenge tournoi, **le vendredi 17 février de 16H à 17h30**

Les stagiaires seront récompensés au travers la distribution de médaille , de diplôme , ou de petit trophée .

Un petit gouter sera servis, tous les parents qui désirent être présent à la remise des récompenses seront les bienvenus.

#### Repas 9 euros :

Tous les jours entrées diverses : carottes rapées , Céleri , Taboulé , ....)

Plats : lundi Hachis parmentier / Mardi : Lasagne / Mercredi : Saucisse Purée / Jeudi : Pizza / Vendredi : Pâtes carbonara

Dessets : Fruits au choix , Yaourt , Glace

